

| Måndag 23/5 | Tisdag 24/5 | Onsdag 25/5 | Torsdag 26/5 | Fredag 27/5 | Lördag 28/5 | Söndag 29/5 |
|---|--|---|--------------|-------------|---|-------------|
| 17.30-18.30 Gymmix Medel <i>Stig</i> | 10.30-11.30 Gymmix Lätt <i>Gun</i> | 07:45-09.00 Gymmix Medel <i>Stig</i> | | | 08.00-09.00 Gymmix Medel <i>Stig</i> | |
| 18.30-19.45 Gymmix Medel ** <i>Elisabeth</i> | 18.15-19.00 HIIT <i>Marie</i> | 10.30-11.30 Dansmix <i>Elisabeth</i> | | | | |
| | 19.10-20.00 Zumba Gold <i>Sandra & Anna</i> | 17.15-18.00 SOMA MOVE <i>Lotta</i> | | | | |
| | 19.00-20.00 SPRINGTISDAG <i>Thomas & Martin</i> | 18.15-19.00 STYRKA <i>Mia</i> | | | | |
| | 20:10.21:10 Body Love Yoga <i>Anna-Karin W</i> | 19.15-20.30 YOGA <i>Lena S</i> | | | | |

** = Gymnastiksalen,
Iggesunds skola

VÄLKOMNA!

Schemaet gäller vecka 21 2022, med reservation för ändringar. Prislista, passbeskrivningar, info om eventuellt inställda pass etc finner du på vår hemsida www.hudikgympan.nu (Välj fliken gymmix).

Frågor? Maila gymmix@hudikgympan.nu

Innan du tränar med oss:

- Före och efter träning gäller handtvätt samt rengöring av matta och redskap (tex hantlar, Klot)

- STANNA HEMMA VID FÖRKYLNINGSSYMTOM

Ingen platsbokning.
Drop-in på alla pass!



facebook.com/gymmixhudiksvall